

Excel Średniozaawansowany z wykorzystaniem AI



Szkolenie 2-dniowe (16 h)

Charakter szkolenia

Szkolenie „Excel Średniozaawansowany z wykorzystaniem AI” ma charakter praktyczny, łącząc rozwój umiejętności analitycznych w Excelu z wykorzystaniem **sztucznej inteligencji jako asystenta pracy**. Jego głównym celem jest pokazanie, jak AI może wspierać użytkowników w budowaniu formuł, łączeniu danych, analizie tekstów i tworzeniu raportów. Uczestnicy uczą się wykorzystywać AI do przyspieszania codziennych zadań. Szkolenie pozwala na znaczne zwiększenie efektywności pracy z danymi i podniesienie poziomu samodzielności w Excelu.

Adresaci szkolenia

Szkolenie adresowane jest do **osób, które mają już podstawową wiedzę o Excelu**, potrafią wykonywać proste analizy i formuły, ale chcą rozwinąć swoje umiejętności w kierunku **bardziej zaawansowanej pracy z danymi, wykorzystując narzędzia AI do automatyzacji, analizy tekstów, łączenia danych i tworzenia dynamicznych raportów** – w tym do analityków, specjalistów biurowych, finansowych, marketingowych oraz osób pracujących z dużymi zestawami danych.

Czego się nauczysz

- ✓ Jak wykorzystywać AI do tworzenia średniozaawansowanych **formuł** i logicznych zależności w arkuszu.
- ✓ W jaki sposób AI może pomóc w **wyszukiwaniu, filtrowaniu i analizie danych**.
- ✓ Jak **łączyć dane** z różnych arkuszy z użyciem funkcji wyszukiujących i wsparcia AI.
- ✓ Jak budować **przejrzyste zestawienia**, raporty i **podsumowania** przy wsparciu AI.
- ✓ Jak stosować formatowanie warunkowe i **graficzne wyróżnianie** przy pomocy AI.
- ✓ Jak korzystać z **tabel przestawnych** oraz modeli AI, by efektywnie analizować i **interpretować** złożone dane.
- ✓ Tworzyć **skuteczne prompty** pomagające rozwiązywać problemy w arkuszach.

Program szkolenia

Microsoft Excel Średniozaawansowany z wykorzystaniem AI



16 h dydaktycznych (12 h zegarowych)

01 Wprowadzenie do Excela z AI

Co to jest model AI (np. ChatGPT) i jak działa?

Czym jest NLP i jakie ma zastosowanie przy użyciu AI?

Różnica między korzystaniem z AI, a korzystaniem z przeglądarki internetowej

W jaki sposób AI może ułatwić i przyspieszyć korzystanie z Excela

Ograniczenia w korzystaniu z AI w pracy z Excelem



30 min

02 Bezpieczeństwo danych i ich anonimizacja

Jakie dane są poufne?

RODO / GDPR a ChatGPT

Jak pracować z AI wydajnie, nie narażając się na wyciek danych

Czym jest anonimizacja danych?

- różnica między anonimizacją a pseudonimizacją
- dane osobowe vs dane wrażliwe

Dlaczego anonimizacja jest ważna?

- ryzyko wycieku danych
- zgodność z RODO / GDPR

Jak przygotować dane przed wystaniem do ChatGPT?

- zamiana danych na dane fikcyjne
- usuwanie niepotrzebnych kolumn
- użycie funkcji Excel do anonimizacji: ZASTĄP, LOS.ZAKR

Jak opisać strukturę danych zamiast przesyłać plik?



40 min

03 Tworzenie promptów do pracy z Excelem

Czym jest prompt i jak go budować

Struktura dobrego promptu

Przykłady dobrych i złych promptów

Jak mówić do AI językiem człowieka

Postępowanie się narzędziem do przechowywania promptów



40 min

04 Skróty klawiszowe

Skróty do przeglądania arkusza

Skróty dostępu do narzędzi

Skróty dotyczące wprowadzania formuł oraz danych

Skróty dotyczące zaznaczania

Skróty do postępowania się modelem AI



15 min

05 Szukanie opcji Excela (z AI)

Przed wykorzystaniem AI do wyszukiwania opcji Excela, przekazana zostanie podstawowa wiedza na temat:

- Interfejsu Excela
- Działania menu z narzędziami w Excelu

Szukanie potrzebnych narzędzi z użyciem AI



20
min

06 Tworzenie formuł (z AI)

Przed zastosowaniem AI do tworzenia formuł, przekazana zostanie podstawowa wiedza na temat:

- Adresowania komórek w Excelu – czyli odwołania ze znakiem \$ lub bez znaku \$.
- Zasady przeciągania formuł.
- Wskazywanie komórek w innych arkuszach i plikach
- Tworzenie z zakresu danych „Tabeli automatycznej”.
- Wprowadzanie formuły do komórki
- Używanie argumentów funkcji
- Zasady działania wybranych funkcji: JEŻELI, LICZ.JEŻELI, SUMA.JEŻELI, LICZ.WARUNKI, SUMA.WARUNKÓW, ORAZ, LUB i inne.

W jaki sposób AI pomaga przy tworzeniu formuł?

Poprawne opisywanie danych dla AI, aby otrzymać właściwą formułę.

Tworzenie średniozaawansowanych formuł za pomocą AI.

Tworzenie formuł logicznych za pomocą AI (funkcje JEŻELI, ORAZ, LUB).

Tworzenie formuł podsumowujących za pomocą AI (funkcje LICZ.JEŻELI, SUMA.JEŻELI i inne).

Tworzenie formuł zagnieżdżanych.

Budowanie formuł krok po kroku, z AI

Wyjaśnianie działania istniejących formuł, z AI

Wyjaśnianie błędów i ich naprawa, z AI



140
min

07 Filtrowanie i wyszukiwanie (z AI)

Przed zastosowaniem AI do wyszukiwania i filtrowania danych, przekazana zostanie podstawowa wiedza na temat:

- Wstawiania i używania autofiltru
- Sortowania danych
- Korzystania z narzędzi „Znajdź” (CTRL + F) oraz „Zamień” (CTRL + H)
- Działania, budowa i zastosowania funkcji WYSZUKAJ.PIONOWO, X.WYSZUKAJ

Skuteczne filtrowanie i sortowanie tabel, z użyciem AI.

Efektywne wyszukiwanie za pomocą „Znajdź”, z użyciem AI.

Budowanie formuł wyszukiwujących (np. z użyciem WYSZUKAJ.PIONOWO), z użyciem AI

Tworzenie prostych raportów i analiz, przy pomocy narzędzi wyszukiwania, z użyciem AI.

Rozwiązywanie problemów z wyszukiwaniem danych, z użyciem AI.



70
min

08 Łączenie danych (z AI)

Przed zastosowaniem AI do łączenia danych, przekazana zostanie podstawowa wiedza na temat:

- Korzystania z funkcji i formuł w Excelu
- Narzędzia „Tekst jako kolumny”

Łączenie danych z różnych kolumn, z pomocą formuł, z użyciem AI

Łączenie danych z różnych kolumn pod wskazanymi warunkami, wykorzystując formuły, z użyciem AI

Rozdzielanie danych na wiele kolumn, przy pomocy “Tekst jako kolumny”, z użyciem AI

Rozdzielanie danych na wiele kolumn, przy pomocy formuł, z użyciem AI

Łączenie danych z różnych tabel i arkuszy, z użyciem AI

Wykorzystanie podstawowych funkcji wyszukiwujących (np. WYSZUKAJ.PIONOWO, X.WYSZUKAJ) do łączenia danych z różnych tabel, z użyciem AI

Przygotowanie i oczyszczenie danych przez ich łączeniem i wyszukiwaniem, z użyciem AI



80
min

09 Zaawansowana praca z danymi tekstowymi (z AI)

Przed zastosowaniem AI do zaawansowanej pracy z danymi tekstowymi, przekazana zostanie podstawowa wiedza na temat:

- Korzystania z funkcji i formuł w Excelu

Analiza niespójności w danych tekstowych, przy użyciu AI

Pozbycie się niepotrzebnych znaków w danych tekstowych, przy użyciu AI

Dostosowanie (zmiana) fragmentów tekstu, przy użyciu AI

Standaryzacja wielkości znaków, przy użyciu AI

Ujednolicenie formatów danych kontaktowych, przy użyciu AI

Tworzenie własnych reguł standaryzacji dla danych tekstowych, przy użyciu AI.

Wyszukiwanie określonych fragmentów tekstu i ich ewentualna zmiana, przy użyciu AI.

Identyfikowanie i ekstrakcja (“wyciąganie”) fragmentów z tekstu, przy użyciu AI

Liczbowa analiza danych tekstowych, przy użyciu AI



50
min

10 Graficzne wyróżnianie danych (z AI)

Przed zastosowaniem AI do graficznego wyróżniania danych, przekazana zostanie podstawowa wiedza na temat:

- Formatowania warunkowego i jego obsługi

Wybór odpowiedniego sposobu formatowania danych, z użyciem AI

Tworzenie prostych formuł do formatowania warunkowego, z użyciem AI

Wyróżnianie wartości zduplikowanych, unikatowych, krytycznych, z użyciem AI

Ustawienie priorytetów reguł formatowania, z użyciem AI



60
min

11	Podsumowania danych (z AI)	Przed zastosowaniem AI do podsumowywania danych, przekazana zostanie podstawowa wiedza na temat: • Działania i korzystania z narzędzia „Konspektu” • Działania i korzystania z narzędzia „Suma częściowa” Tworzenie konspektu (grupowania) z pomocą AI Tworzenie sum częściowych z pomocą AI Modyfikowanie i odświeżanie podsumowań z pomocą AI Analiza i prezentacja danych po podsumowaniu z pomocą AI	 45 min
12	Wykresy i wyciąganie wniosków z danych (z AI)	Przed zastosowaniem AI do pracy z wykresami, przekazana zostanie podstawowa wiedza na temat: • Zasad tworzenia wykresu i wskazywania mu danych • Elementów składających się na wykres Wybór odpowiedniego typu wykresu, przy użyciu AI Tworzenie wykresu krok po kroku, przy użyciu AI Modyfikowanie i dostosowywanie wykresów, przy użyciu AI Analiza danych i wykresów, przy pomocy AI	 50 min
13	Tabele przestawne i analiza danych (z AI)	Tworzenie tabeli przestawnej z pomocą AI Modyfikowanie i dostosowywanie tabel przestawnych Analiza danych w tabelach przestawnych z użyciem AI Rozwiązywanie problemów z tabelami przestawnymi z pomocą AI	 75 min